

# Harmonogram zajęć E2/R0

## **Trening interpersonalno-integracyjny (40 godzin)**

Intensywne emocjonalne doświadczenie grupowe przygotowujące studentów do pracy na Roku 0.  
Integracja grupy. Praktyczne wprowadzenie do procesu grupowego w konwencji Gestalt.

**1. 26.01-29.01.2017**

## **Wprowadzenie do psychoterapii Gestalt (3 x 25 godzin)**

Filozoficzne źródła psychoterapii Gestalt (egzystencjalizm, fenomenologia, holizm, Wschód).  
Psychologia postaci. Teoria pola Kurta Lewina. Paradoksalna teoria zmiany. Świadomość, kontakt,  
figura-tło, opór, biegunowość. Cykl doświadczenia.

**2. 17.02-19.02.2017**

**3. 24.03-26.03.2017**

**4. 19.05-21.05.2017**

## **Analiza Transakcyjna (25 godzin)**

Analiza strukturalna - koncepcja „Stanów Ja”. Analiza świadomych i nieświadomych transakcji w  
kontaktach interpersonalnych. Pozycje psychologiczne. Analiza gier psychologicznych.

**5. 09.06-11.06.2017**

## **Wprowadzenie do psychoterapii Gestalt cd. (25 godzin)**

**6. 23.06-25.06.2017**

Mechanizmy unikania kontaktu.

## **Kreatywność (30 godzin)**

Praca doświadczeniowa nad przekraczaniem ograniczeń Kreatywnego Ja.

**7. 14.07-16.07.2017**

## **Trening psychoterapeutyczny (40 godzin)**

Intensywna grupowa praca psychoterapeutyczna w obszarze problemów emocjonalnych studentów  
prowadzona w konwencji Gestalt.

**8. 10.08-13.08.2017**

## **Wprowadzenie do psychoterapii Gestalt cd. (25 godzin)**

**9. 08.09-10.09.2017**

Relacja psychoterapeutyczna.

## **Podsumowanie roku (25 godzin)**

Asymilacja doświadczeń osobistych i podsumowanie wiedzy zdobytej podczas Roku 0.

**10. 29.09-01.10.2017**