

# Harmonogram zajęć E1/R0

## **Trening interpersonalno-integracyjny (40 godzin)**

Intensywne emocjonalne doświadczenie grupowe przygotowujące studentów do pracy na Roku 0.  
Integracja grupy. Praktyczne wprowadzenie do procesu grupowego w konwencji Gestalt.

**1. 27.10-30.10.2016**

## **Wprowadzenie do psychoterapii Gestalt (5 x 25 godzin)**

Filozoficzne źródła psychoterapii Gestalt (egzystencjalizm, fenomenologia, holizm, Wschód).  
Psychologia postaci. Teoria pola Kurta Lewina. Paradoksalna teoria zmiany. Świadomość, kontakt,  
figura-tło, opór, biegunowość. Cykl doświadczenia. Mechanizmy unikania kontaktu. Relacja  
psychoterapeutyczna.

**2. 25.11-27.11.2016**

**3. 13.01-15.01.2017**

**4. 10.02-12.02.2017**

**5. 10.03-12.03.2017**

**6. 07.04-09.04.2017**

## **Analiza Transakcyjna (25 godzin)**

Analiza strukturalna - koncepcja „Stanów Ja”. Analiza świadomych i nieświadomych transakcji w  
kontaktach interpersonalnych. Pozycje psychologiczne. Analiza gier psychologicznych.

**7. 12.05-14.05.2017**

## **Kreatywność (30 godzin)**

Praca doświadczeniowa nad przekraczaniem ograniczeń Kreatywnego Ja.

**8. 02.06-04.06.2017**

## **Trening psychoterapeutyczny (40 godzin)**

Intensywna grupowa praca psychoterapeutyczna w obszarze problemów emocjonalnych studentów  
prowadzona w konwencji Gestalt.

**9. 06.07-09.07.2017**

## **Podsumowanie roku (25 godzin)**

Asymilacja doświadczeń osobistych i podsumowanie wiedzy zdobytej podczas Roku 0.

**10. 04.08-06.08.2017**